

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teori	
1. Kesemutan akibat <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	8
a. Definisi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	8
2. Anatomi Pergelangan Tangan .....	9
a. Terowongan Carpal .....	9
b. Tulang Pembentuk Sendi Pergelangan Tangan .....	10
c. Arthologi .....	11
d. Myology .....	13

e. Ligamen dan Tendon .....	14
f. Sistem Persarafan .....	15
3. Biomekanik .....	15
4. Patologi .....	16
a. Insidensi dan Prevelensi.....	16
b. Etiologi.....	16
c. Tanda dan Gejala .....	18
d. Patogenesis dan Patofisiologi .....	18
e. Patologi Fungsional <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	19
f. Mekanisme Kesemutan .....	22
5. Pengukuran Kesemutan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	23
a. <i>Spygmomanometer</i> .....	23
6. <i>Neural Mobilization</i> .....	24
a. Definisi <i>Neural Mobilization</i> .....	24
b. Mekanisme <i>Neural Mobilization</i> terhadap penurunan Kesemutan pada <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	25
c. Prosedur <i>Neural Mobilization</i> .....	25
7. <i>Tendon Gliding Technique</i> .....	26
a. Indikasi.....	26
b. Tujuan <i>Tendon Gliding Technique</i> .....	27
c. Tahapan <i>Tendon Gliding Technique</i> .....	27
8. <i>Static Stretching Ligamen Carpi Transversum</i> .....	28
a. Definisi.....	28
b. Efek terapeutik .....	28
c. Indikasi.....	29
d. Kontraindikasi.....	29
e. Prosedur <i>Static Stretching Ligamen Carpi Transversum</i> .....	30
f. Dosis .....	30
g. Mekanisme <i>Static Stretching Ligamen Carpi Transversum</i> terhadap penurunan Kesemutan.....	30

B. Konsep Kerangka Berpikir.....	31
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis .....	35

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
B. Metode Penelitian .....	36
C. Populasi dan Sampel .....	38
1. Kriteria Inklusi .....	40
2. Kriteria Eksklusi .....	40
3. Kriteria Dropout.....	40
D. Instrumen Penelitian .....	40
1. Variabel Penelitian.....	40
2. Definisi Konseptual .....	40
E. Definisi Operasional .....	41
1. Prosedur pengukuran Kesemutan dengan <i>Spygmomanometer</i> .....	41
2. Prosedur pelaksanaan <i>Tendon Gliding Technique</i> .....	42
3. Prosedur pelaksanaan <i>Static Stretching Ligamen Carpi Transversum</i> .....	43
4. Prosedur pelaksanaan <i>Neural Mobilization</i> .....	44
F. Teknik Analisa Data .....	45

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data .....	48
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian .....	48
2. Hasil Pengukuran Ambang Kesemutan Sebelum dan Sesudah Intrevensi ....	49
B. Uji Persyaratan Analisis .....	52
C. Uji Hipotesis .....	52
1. Uji Hipotesis I dan II .....	53

2. Uji Hipotesis III .....	54
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Dari Penelitian .....	55
B. Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB VI</b>	
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Anatomi <i>Carpal</i> .....	11
2. Gambar 2.2 <i>Articulatio Carpal</i> .....	14
3. Gambar 2.3 <i>Tendon Gliding Technique</i> .....	35
4. Gambar 2.4 <i>Static Stretching Ligamen Carpi Transversum</i> .....	37

## DAFTAR SKEMA

1. Skema 2.1 Kerangka Berfikir .....	42
2. Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	43
3. Skema 2.3 Alur penelitian .....	35
4. Skema 3.1 Kelompok Kontrol .....	46
5. Skema 3.2 Kelompok Perlakuan.....	47

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Assesmen Fisioterapi .....	40
2. Tabel 4.1 Data sampel berdasarkan usia dan jenis kelamin .....	50
3. Tabel 4.2 Nilai Spymomanometer pada kesemutan carpal tunnel syndrome kelompok kontrol .....	51
4. Tabel 4.3 Nilai Spymomanometer pada kesemutan carpal tunnel syndrome kelompok perlakuan .....	52
5. Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Shapiro wilk test dan Hasil Uji Homogenitas Lavene's Test .....	53
6. Tabel 4.5 Nilai hipotesis I dan II .....	54
7. Tabel 4.6 Nilai Uji Hipotesis III .....	55

## DAFTAR SINGKATAN

A $\Delta$  : A-Delta

CTS : Carpal Tunnel syndrome

ICD : International Statistical Classification of Disease

JPM : Joint play movement

LGS : Lingkup gerak sendi

M : Muscle

PFGD : Pemeriksaan Fungsi Dasar

RA : Rheumatoid Arthritis

ROM : Range of motion (Ruang lingkup sendi)